



## Beneficios, Usos y Precauciones



## Introducción a la Fórmula Sinérgica

El metabolismo de la glucosa es un proceso complejo que depende de múltiples sistemas:

- la acción de la insulina
- la utilización de energía en las células
- el manejo de carbohidratos y la protección frente al estrés oxidativo.

**VV Health GlucoBalance** fue formulado como un sistema sinérgico que combina minerales esenciales y compuestos botánicos para apoyar:

- El metabolismo normal de la glucosa\*
- La sensibilidad a la insulina dentro de parámetros normales\*
- El balance energético y la función metabólica\*
- La protección antioxidante relacionada al metabolismo\*

**La fórmula integra ingredientes con roles complementarios, diseñados para trabajar en conjunto y apoyar el equilibrio metabólico diario.**

## Comprendiendo la Sinergia

### ¿Por qué estos ingredientes juntos?

Cada componente cumple una función distinta dentro del "ecosistema metabólico":

- Cromo (picolinato): tradicionalmente utilizado para apoyar el metabolismo de carbohidratos y la acción normal de la insulina.
- Berberina (97%): ampliamente estudiada por su rol en apoyo metabólico y utilización de glucosa.
- Ácido alfa lipoico (ALA): antioxidante que apoya la salud celular y rutas energéticas.
- Canela de Ceylán: utilizada tradicionalmente para soporte metabólico.
- Selenio (glicinato): mineral antioxidante (soporte de enzimas como glutatión peroxidasa), importante para protección celular.

Característica	Suplementos del mercado	VV Health GlucoBalance
Enfoque	Un solo ingrediente "hero"	Sistema multi- ingrediente
Tipo de canela	Mezclas genéricas	Canela de Ceylán
Berberina estandarizada	Variable	Berberina HCl 97% (500 mg)
Soporte antioxidante metabólico	No siempre	ALA + Selenio
Soporte mineral	A veces	Cromo + Selenio
Diseño	Básico	Sinergia para balance metabólico



## Beneficios

**Metabolismo normal de la glucosa dentro de rangos saludables\***

**Sensibilidad a la insulina y utilización eficiente de carbohidratos\***

**Balance energético y metabolismo diario**

**Salud celular y defensa antioxidante vinculada al metabolismo**

**Bienestar metabólico integral (en combinación con dieta y estilo de vida)**

**Soporte Metabólico y Balance de Glucosa dentro de Rangos Normales\***

Este material es únicamente con fines educativos y no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. La información proporcionada no sustituye el consejo médico profesional. **Consulte siempre a un profesional de la salud calificado antes de iniciar cualquier régimen de suplementación, especialmente si tiene alguna condición médica o está tomando medicamentos.**

## Uso Correcto

Mejores Prácticas	Evita estos errores
Tomar con comidas (especialmente si eres sensible)	Tomarlo en ayunas si te causa malestar
Usar diariamente de forma consistente	Tomarlo solo "cuando me acuerdo"
Mantenerlo mínimo 4-8 semanas para evaluar	Esperar cambios inmediatos en pocos días
Acompañar con dieta balanceada y movimiento	Usarlo como sustituto de hábitos
Monitorear si usas medicamentos para glucosa	Combinar sin supervisión médica

## Posibles Efectos Secundarios

Algunas personas pueden experimentar:

**Malestar gastrointestinal leve (náuseas, estreñimiento o diarrea)**

**Sensación de acidez o incomodidad estomacal**

**Dolor de cabeza leve o fatiga transitoria (adaptación metabólica)**

**En casos sensibles, cambios en niveles de glucosa (especialmente si usa medicamentos)**

Si los síntomas son intensos o persistentes, suspenda el uso y consulte a su médico.

## Consulte a su médico antes de usar si usted:

Está embarazada, en período de lactancia o planea quedar embarazada

Tiene diagnóstico de diabetes o hipoglucemia

Usa medicamentos para controlar la glucosa o insulina

Tiene enfermedad hepática o renal

Está en tratamiento anticoagulante

Tiene presión baja o usa antihipertensivos

Se someterá a cirugía próximamente

Usa múltiples suplementos "para azúcar" simultáneamente

Medicamento / Condición	Interacción Potencial	Recomendación
Metformina	Efecto aditivo en soporte de glucosa; riesgo de glucosa baja en algunos casos	Monitoreo y supervisión médica
Insulina	Riesgo de hipoglucemia por efecto combinado	Ajuste solo por médico + monitoreo
Sulfonilureas (glipizide, glyburide, etc.)	Potencial hipoglucemia por combinación	Supervisión médica y monitoreo
Anticoagulantes (warfarina)	Canela/berberina pueden influir en coagulación en algunos casos	Consultar médico antes de usar
Antihipertensivos	Posible efecto combinado en presión	Monitoreo de presión
Ciclosporina / inmunosupresores	Berberina puede alterar metabolismo de fármacos (enzimas hepáticas)	Evitar sin aprobación médica
Antidiabéticos GLP-1/SGLT2	Potencial efecto combinado en glucosa	Supervisión médica