



Beneficios, Usos y Precauciones



JOINT SUPPORT

Introducción a la Fórmula Sinérgica

Las articulaciones son estructuras complejas que dependen de múltiples componentes para mantener su **movilidad, flexibilidad y resistencia**.

Con el tiempo, factores como el **envejecimiento**, la **actividad física intensa**, el **estrés mecánico** y los **procesos inflamatorios** pueden afectar la salud articular.

VW Health Joint Complex fue formulado como una combinación estratégica de **nutrientes estructurales, extractos botánicos** como cúrcuma y boswellia que han sido tradicionalmente utilizados para **apoyar el confort articular** y la respuesta inflamatoria normal del cuerpo.

La fórmula integra:

- **Componentes estructurales del cartílago** (glucosamina, condroitina, colágeno tipo II)
- **Compuestos que apoyan la flexibilidad y lubricación articular** (ácido hialurónico)
- **Extractos botánicos tradicionalmente utilizados para el confort articular** (cúrcuma, boswellia, jengibre)
- **Vitamina D3**, que contribuye al mantenimiento normal de huesos y función muscular.

Esta combinación busca ofrecer un enfoque integral para apoyar la salud articular y la movilidad diaria.

Comprendiendo la Sinergia

La salud de las articulaciones depende de varios sistemas simultáneamente:

- Integridad del cartílago
- Lubricación de las articulaciones
- Respuesta inflamatoria normal
- Soporte óseo y muscular

La fórmula de **VW Health Joint Complex** integra ingredientes que apoyan estos diferentes aspectos.

Ingrediente	Rol en la fórmula
Glucosamina	Apoyo estructural al cartílago
Condroitina	Contribuye a la elasticidad del cartílago
MSM	Fuente de azufre para tejidos conectivos
Colágeno tipo II	Proteína estructural del cartílago
Ácido hialurónico	Lubricación y amortiguación articular
Cúrcuma	Apoyo antioxidante y confort articular
Boswellia	Tradicionalmente utilizada para salud articular
Jengibre	Apoyo digestivo y bienestar inflamatorio
Vitamina D3	Salud ósea y muscular

Apoyo Integral para Articulaciones, Movilidad y Salud del Cartílago

Beneficios

Salud del cartilago*

Movilidad y flexibilidad articular*

Lubricación de las articulaciones*

Confort durante la actividad física*

Soporte para articulaciones sometidas a esfuerzo*

Mantenimiento de huesos y función muscular (Vitamina D3)*

Este material es únicamente con fines educativos y no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. La información proporcionada no sustituye el consejo médico profesional. **Consulte siempre a un profesional de la salud calificado antes de iniciar cualquier régimen de suplementación, especialmente si tiene alguna condición médica o está tomando medicamentos.**

Uso Correcto

Mejores Prácticas	Evita estos errores
Tomarlo diariamente para consistencia	Usarlo solo cuando aparece el dolor
Tomarlo con alimentos	Tomarlo en ayunas si causa molestias
Mantener uso mínimo 4–8 semanas	Esperar resultados inmediatos
Acompañar con actividad física moderada	Suspender uso demasiado pronto
Mantener hidratación adecuada	Exceder la dosis recomendada

Posibles Efectos Secundarios

Generalmente bien tolerado. Algunas personas pueden experimentar:

Molestias gastrointestinales leves

Náuseas leves

Sensación de calor digestivo (por cúrcuma o jengibre)

Reacciones alérgicas en personas sensibles a mariscos (glucosamina derivada de crustáceos)

Si presenta síntomas persistentes o reacciones adversas, suspenda el uso y consulte a un profesional de la salud.

Consulte a su médico antes de usar si usted:

Está embarazada, en período de lactancia o planea quedar embarazada

Tiene alergia a mariscos

Tiene trastornos de coagulación

Está programado para cirugía

Tiene enfermedad hepática o renal

Tiene artritis diagnosticada o enfermedad autoinmune

Está tomando medicamentos antiinflamatorios o anticoagulantes

Medicamento / Condición	Interacción Potencial	Recomendación
Anticoagulantes (warfarina)	Cúrcuma, jengibre o boswellia pueden aumentar riesgo de sangrado	Consultar médico antes de usar
Antiinflamatorios (NSAIDs)	Puede potenciar efectos antiinflamatorios	Supervisión médica
Medicamentos para diabetes	Glucosamina podría influir en metabolismo de glucosa en algunos pacientes	Monitoreo médico
Corticosteroides	Uso concomitante debe evaluarse individualmente	Consultar profesional
Medicamentos inmunomoduladores	Extractos botánicos pueden requerir evaluación clínica	Supervisión médica

