



Beneficios, Usos y Precauciones



PRO/PREBIOTIC

Introducción a la Fórmula Sinérgica

La fórmula de **VV Health Probiotics** combina:

- 50 mil millones de UFC (CFU) por cápsula
- 10 cepas específicas y identificadas
- Mezcla prebiótica (FOS + Inulina 100 mg)

Probiotic Blend – 50 Billion CFU

Incluye cepas clínicamente estudiadas como:

- Bifidobacterium animalis subsp. lactis (BLa80)
- Lactocaseibacillus rhamnosus (LRa05)
- Bifidobacterium longum subsp. infantis (BI45)
- Lactobacillus acidophilus (LA85)
- Lactocaseibacillus casei (LC89)
- Lactiplantibacillus plantarum (Lp90)
- Pediococcus acidilactici (PA53)
- Weizmannia coagulans (BC99)
- Bifidobacterium breve (BBr60)
- Lactobacillus brevis (LB01)

Prebiotic Blend – 100 mg

- FOS (fructooligosacáridos)
- Inulina

Los **prebióticos** sirven como alimento para las bacterias beneficiosas, promoviendo su crecimiento y estabilidad en el intestino.

Esta combinación crea una fórmula simbiótica (probióticos + prebióticos), diseñada para favorecer el equilibrio de la microbiota intestinal.

Comprendiendo la Sinergia

La combinación de múltiples cepas + prebióticos permite:

- Mayor diversidad bacteriana
- Mejor colonización intestinal
- Soporte integral digestivo e inmunológico
- Mejor resistencia frente a desequilibrios intestinales

Probiótico Estándar vs. VV Health Probiotics

Característica	Probiótico Estándar	VV Health Probiotics
Cantidad CFU	5–20 billones	50 billones
Número de cepas	1–5 cepas	10 cepas identificadas
Cepas específicas (con código)	No siempre	Sí (BLa80, LRa05, etc.)
Prebióticos incluidos	No siempre	Sí (FOS + Inulina)
Fórmula simbiótica	Rara vez	Sí
Diversidad bacteriana	Moderada	Alta diversidad

Equilibrio Digestivo y Soporte Inmunológico

Beneficios

Equilibrio de la microbiota intestinal*

Regularidad digestiva*

Salud gastrointestinal*

Apoyo del sistema inmunológico*

Recuperación del equilibrio tras uso de antibióticos*

Bienestar digestivo diario*

Este material es únicamente con fines educativos y no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. La información proporcionada no sustituye el consejo médico profesional. **Consulte siempre a un profesional de la salud calificado antes de iniciar cualquier régimen de suplementación, especialmente si tiene alguna condición médica o está tomando medicamentos.**

Uso Correcto

Mejores Prácticas	Evita estos errores
Tomar diariamente a la misma hora	Tomarlo solo cuando hay molestias
Tomar con agua	Mezclar con bebidas calientes
Mantener constancia mínimo 4-8 semanas	Suspender a los pocos días
Separar 2 horas de antibióticos	Tomarlo junto con antibiótico
Guardar en lugar fresco y seco	Exponer al calor excesivo
Tomar diariamente a la misma hora	Tomarlo solo cuando hay molestias

Posibles Efectos Secundarios

Durante los primeros días puede presentarse:

Leve distensión abdominal

Gases temporales

Cambios leves en el patrón intestinal

Esto suele indicar adaptación de la microbiota y generalmente es temporal.

Si los síntomas persisten o empeoran, suspenda el uso y consulte a su médico.

Consulte a su médico antes de usar si usted:

Está embarazada, en período de lactancia o planea quedar embarazada

Tiene sistema inmunológico comprometido

Está bajo tratamiento inmunosupresor

Tiene enfermedad gastrointestinal crónica severa

Ha sido recientemente hospitalizado

Está bajo tratamiento médico continuo

Medicamento / Condición	Interacción Potencial	Recomendación
Antibióticos	Pueden reducir la efectividad del probiótico si se toman juntos	Separar 2 horas
Inmunosupresores	Uso debe ser supervisado	Consultar médico
Antifúngicos	Puede alterar balance intestinal	Consultar médico
Medicamentos GI (IBS, IBD)	Evaluación individual	Supervisión médica
Quimioterapia	Uso debe ser individualizado	Requiere aprobación médica

