



Beneficios, Usos y Precauciones



VITAMIN D3+K2+E

Con Tecnología Liposomal

Introducción a la Fórmula Sinérgica

Este suplemento avanzado combina tres vitaminas liposolubles esenciales en un revolucionario sistema de liberación liposomal diseñado para maximizar la absorción y la efectividad:

- **Vitamina D3** (5000 UI)
- **Vitamina K2** (175 mcg)
- **Vitamina E** (1.26 mg)

¿Por qué estas tres vitaminas juntas?

La combinación de **D3**, **K2** y **E** crea una poderosa **sinergia**.

La **Vitamina D3** mejora la absorción del calcio, mientras que la **K2** se asegura de que ese calcio se dirija correctamente hacia los huesos y dientes, en lugar de acumularse en tejidos blandos. La **Vitamina E** proporciona protección antioxidante y ayuda a preservar la estabilidad de las demás vitaminas.

Este enfoque de “**trinidad**” aborda un error común en la suplementación con vitamina D: **tomar dosis altas de D3 sin K2 puede provocar acumulación de calcio en las arterias y tejidos blandos.**



Comprendiendo la Tecnología Liposomal

La tecnología liposomal representa un gran avance en la entrega de nutrientes, ya que utiliza esferas microscópicas de fosfolípidos para encapsular y proteger las vitaminas mientras viajan a través del sistema digestivo.

¿Cómo funcionan los liposomas?

1. Encapsulación

Las vitaminas se envuelven en una bicapa de fosfolípidos similar a las membranas de tus células.

2. Protección

La cubierta lipídica protege los nutrientes del ácido estomacal y de las enzimas digestivas.

3. Absorción

Los liposomas se fusionan con las células intestinales, entregando los nutrientes directamente al torrente sanguíneo.

4. Biodisponibilidad

Hasta 5–10 veces mayor absorción en comparación con suplementos estándar.

Suplementos Estándar	Entrega Liposomal
De 10–20% de absorción	Hasta 90% de absorción
Se degradan con el ácido gástrico	Protegidos durante la digestión
Requieren alimento para su absorción	Pueden tomarse sin alimentos
Efectividad variable	Biodisponibilidad consistente

Beneficios

Salud y Densidad Ósea

La Vitamina D3 aumenta la absorción de calcio hasta en un 30–40%, mientras que la K2 activa la osteocalcina, una proteína que fija el calcio a la matriz ósea. Esta sinergia promueve huesos más fuertes y puede ayudar a prevenir la osteoporosis.

Protección Cardiovascular

La K2 activa la Proteína GLA de la Matriz (MGP), que evita que el calcio se deposite en las arterias. Combinada con las propiedades antioxidantes de la Vitamina E, esta fórmula favorece la flexibilidad arterial y la salud del corazón.

Apoyo al Sistema Inmunológico

La Vitamina D3 modula tanto la respuesta inmune innata como la adaptativa, potenciando la capacidad del cuerpo para combatir patógenos y ayudando a regular la respuesta inflamatoria. Niveles adecuados de D3 se asocian con menor riesgo de infecciones.

Estado de Ánimo y Bienestar Mental

Los receptores de vitamina D están presentes en todo el cerebro. La investigación vincula niveles adecuados de D3 con una mejor regulación del estado de ánimo, reducción de síntomas de depresión estacional y mejor función cognitiva.

Función Muscular

La D3 apoya la síntesis de proteínas musculares y la función neuromuscular. Estudios muestran mejora en la fuerza muscular y reducción del riesgo de caídas, especialmente importante en poblaciones de mayor edad.

Protección Antioxidante

La Vitamina E neutraliza los radicales libres, protegiendo las membranas celulares del daño oxidativo. Además, ayuda a preservar la estabilidad de la D3 y la K2, asegurando que la fórmula mantenga su efectividad.

Los productos de VV Health son suplementos dietéticos y no están destinados a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Todas las decisiones clínicas quedan exclusivamente a discreción del profesional de la salud licenciado.

Uso Correcto

Mejores Prácticas

Tomar con el desayuno o almuerzo que contenga grasas

Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar

Tomar durante al menos 3 meses para obtener resultados óptimos

Considerar medir periódicamente los niveles de Vitamina D3

Mantener un horario diario consistente

Evita estos errores

Tomarlo con el estómago vacío

Exceder la dosis recomendado

Tomarlo tarde en la noche (puede afectar el sueño)

Combinarlo con otros suplementos de D3 en dosis altas

Omitir días de forma inconsistente

Posibles Efectos Secundarios

Náuseas o malestar estomacal

Generalmente disminuyen al tomarlo con alimentos; puede ser temporal durante el período de adaptación.

Dolor de cabeza

Puede presentarse al inicio; asegúrate de mantener una buena hidratación.

Fatiga o somnolencia

Poco común; puede indicar un período de ajuste del organismo.

Sabor metálico

Raro; normalmente temporal.

Consulte a su médico antes de usar si usted:

Está embarazada, en periodo de lactancia o planea quedar embarazada

Tiene enfermedad renal o cálculos renales

Presenta hipercalcemia (niveles elevados de calcio en sangre)

Tiene sarcoidosis u otras enfermedades granulomatosas

Toma anticoagulantes (warfarina, aspirina)

Tiene trastornos de la paratiroides

Tiene una cirugía programada

Medicamento	Interacción	Recomendación
Warfarina (Coumadin)	La K2 puede reducir su efectividad	Evitar o consultar al médico
Diuréticos tiazídicos	Pueden aumentar los niveles de calcio	Monitorear niveles de calcio
Esteroides (Prednisona)	Pueden reducir la absorción de D3	Puede requerirse dosis mayor
Colestiramina	Reduce la absorción de vitaminas	Tomar con 4+ horas de separación
Orlistat (Alli)	Bloquea la absorción de vitaminas liposolubles	Tomar con 2+ horas de separación

